



ABDERRAHMEN MEHDI

Nationalité : Tunisienne | (+216) 92 406 451 | cutegirluwu4@gmail.com |

Passionné par la cuisine, je souhaite mettre à profit mon expérience et mes compétences en tant que commis de cuisine au sein d'un établissement culinaire dynamique. Rigoureux, organisé et capable de travailler efficacement en équipe, je suis motivé à contribuer à la satisfaction des clients en veillant à la qualité des préparations culinaires.

● ÉDUCATION ET FORMATION

2020 – 2021 – Tunis

CAP Cuisine / Pâtisserie – Institut Maqrébin de Management

2021 – Tunis

STAGE – un mois (PRO MET THE) Tunis

2024 – Tunis

BACCALAUREAT ECONOMIE GESTION – un mois (PRO MET THE) Tunis

● EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

2020–2022–Gammarth, Tunis

AIDE BARMAN – Chez Franky

- Assisté le barman dans la préparation et le service des boissons.
- Géré la commande et l'approvisionnement des stocks de boissons.
- Maintenu la propreté du bar et des zones environnantes.

2022 – ENCOURS – Gammarth, Tunis

COMMIS DE CUISINE – Restaurant Folle Amour

- Préparation des ingrédients nécessaires pour les différents plats (légumes, viandes, sauces...)
- Assistance au chef dans la préparation des plats selon les recettes et les normes d'hygiène.
- Nettoyage et rangement des espaces de travail et des équipements de cuisine.

● COMPÉTENCES LINGUISTIQUES

Langue(s) maternelle(s) : **ARABE**

Autre(s) langue(s) : **FRANÇAIS | ANGLAIS**

● COMPÉTENCES NUMÉRIQUES

Microsoft Word | Microsoft Excel | Power Point | Social Media | Outlook | Microsoft

● CENTRES D'INTÉRÊT

Patinage artistique | Voyages | Musique

